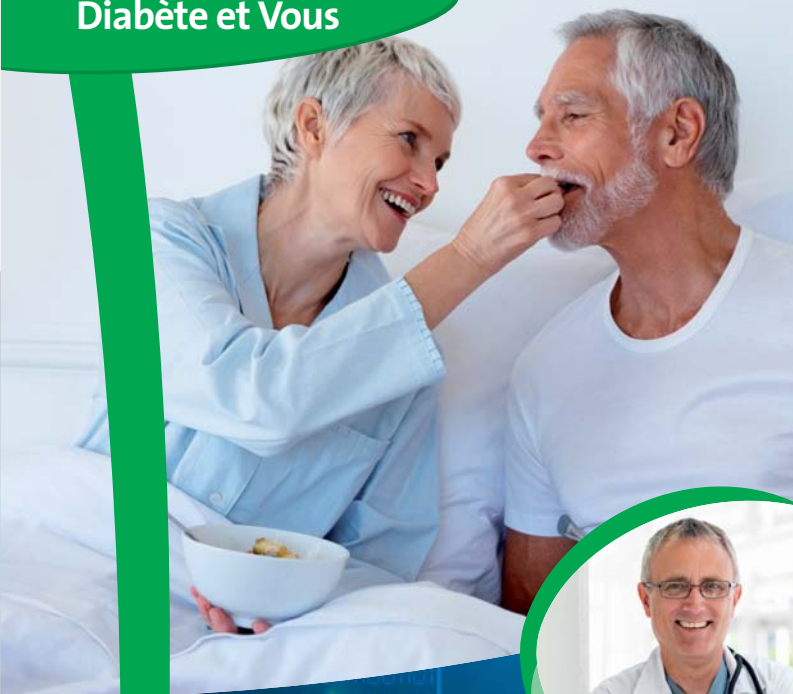


Diabète et Vous



Pour en  
savoir plus  
sur le diabète



**140 millions**  
de diabétiques dans le monde  
**3 millions**  
de diabétiques en France

## Qu'est-ce que le diabète ?

→ **IL EXISTE 2 TYPES DE DIABÈTE :  
LE TYPE 1, LES INSULINO-DÉPENDANTS,  
ET LE TYPE 2, LES NON INSULINO-DÉPENDANTS**

Le diabète est une affection chronique qui se caractérise par un taux anormalement élevé de sucre (glucose) dans le sang. Ce sucre, issu de la nourriture, est utilisé par notre organisme comme source d'énergie. Pour en faire bon usage, le corps humain a besoin d'insuline (une hormone sécrétée par le pancréas).

Lorsqu'il y a apparition d'un déficit en insuline, soit par absence complète ou par sécrétion inférieure aux besoins, le diabète s'installe. Dans ces circonstances, le sucre (glucose) s'accumule dans le sang et éventuellement dans les urines.



## **Le diabète est une maladie en forte progression**

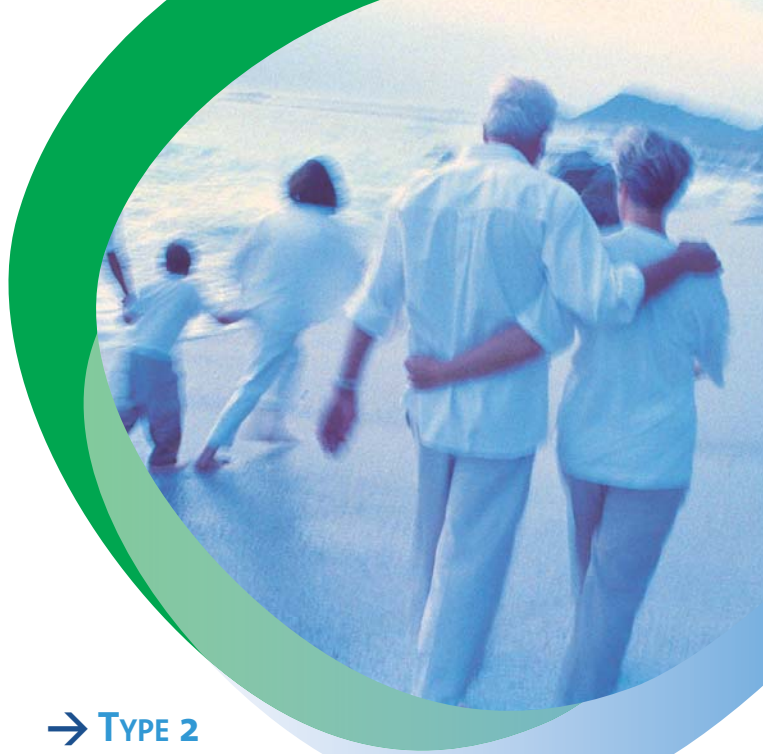
Il y a environ 140 millions de diabétiques dans le monde et on estime que ce nombre aura doublé pour atteindre les 300 millions d'ici l'an 2025. En France, on estime le nombre de diabétiques à 3 millions dont plus d'un quart d'entre eux ignorent leur maladie.

### → **IL EXISTE DEUX TYPES DE DIABÈTES : TYPE 1 INSULINO-DÉPENDANT**

**Le diabète de Type 1** apparaît le plus fréquemment chez l'enfant et l'adolescent, le plus souvent chez les sujets de **moins de 30 ans**. Son apparition est souvent brutale avec des symptômes évocateurs. L'état nutritionnel reste souvent normal, bien qu'une tendance à maigrir se manifeste souvent au début de la maladie. Le diabète de Type 1 représente **10 à 15 %** de tous les diabètes. Comme le pancréas ne produit pas d'insuline, il est nécessaire d'en administrer pour pouvoir vivre.



*Le diabète de Type 1 apparaît le plus fréquemment chez l'enfant et l'adolescent, le plus souvent chez les sujets de moins de 30 ans.*



### → **TYPE 2 NON INSULINO-DÉPENDANT**

**Le diabète de Type 2** apparaît généralement chez les sujets âgés de **plus de 40 ans**. Son apparition est lente et progressive, avec des symptômes moins apparents. La maladie passe souvent inaperçue. En général, le diabète non insulino-dépendant présente une surcharge pondérale voire une obésité et aucune tendance à l'amaigrissement n'apparaît au début de la maladie. Ce diabète représente plus de **85 %** des cas. Le pancréas continue à produire de l'insuline, mais de manière insuffisante. Un régime adapté, une activité physique et des anti-diabétiques oraux constituent la base du traitement.

# Comment devient-on diabétique ?

Les causes du diabète ne sont pas clairement établies. Le diabète pourrait être déclenché par un ensemble de facteurs héréditaires ou environnementaux (virus, toxines, alimentation trop riche...) qui souvent, en agissant ensemble provoquent un déficit en insuline.

Le facteur héréditaire joue souvent un rôle important dans l'apparition de la maladie, en particulier chez les diabétiques de Type 2. Chez les sujets fragiles, une série de facteurs déclenchants comme l'obésité, une alimentation trop riche, un mode de vie sédentaire, une grossesse, le stress, la prise de certains médicaments etc, peuvent provoquer l'apparition du diabète.

Dans le cas de l'enfant et de l'adolescent prédisposé, une atteinte virale ou une atteinte du système immunitaire peut participer à la révélation d'un diabète.

**Le facteur héréditaire joue souvent un rôle important dans l'apparition de la maladie**



*Un mode de vie sédentaire peut contribuer à développer un diabète.*

*Le diabète pourrait être déclenché par un ensemble de facteurs héréditaires ou environnementaux (virus, toxines, alimentation trop riche...).*

Ceux qui risquent de devenir diabétiques : **personne n'est à l'abri**, mais certaines personnes sont plus exposées que d'autres. Le diabète étant souvent une maladie méconnue et ignorée par un bon nombre de patients, il est recommandé aux sujets à risque de se surveiller de façon régulière.



*Le diabète pourrait être déclenché par un ensemble de facteurs héréditaires.*

## → QUI SONT LES SUJETS À RISQUE ?

- Sujet de plus de 45 ans
- Sujet ayant des diabétiques dans sa famille
- Sujet obèse
- Femme ayant accouché d'un enfant de plus de 4 kg ou ayant eu une prise importante de poids durant la grossesse
- Femme ayant vécu plusieurs avortements ou fausses couches
- Sujet hypertendu
- Sujet présentant une surcharge lipidique (cholestérol et/ou triglycérides élevés)

**Conseil : surveillez-vous !**

Le diabète est une maladie insidieuse qui peut-être ignorée pendant des années sans aucun symptôme. Le déceler à temps peut éviter de sévères complications. Parlez-en avec votre médecin.

*Le diabète, parlez-en avec votre médecin.*



## → LES SYMPTÔMES ÉVOCATEURS DU DIABÈTE

**Type 1 :** fatigue, urines abondantes, soif, amaigrissement et augmentation de l'appétit.

**Type 2 :** alors que le patient se sent en parfaite santé, certains organes internes (yeux, reins, nerfs, et d'une façon générale le système circulatoire) se détériorent du fait d'une mauvaise utilisation des sucres, des complications finissent par apparaître révélant au patient son diabète.

**Complication = découverte du diabète**

## → AUTRES SYMPTÔMES POSSIBLES

Démangeaison au niveau de la peau et des organes génitaux, cicatrisation lente, infection des gencives, douleurs et picotements des extrémités, baisse de la vision.



*Le diagnostic ne peut être posé que grâce aux résultats d'examens de laboratoires.*

## Le dépistage du diabète est facile

### → ANALYSE DU GLUCOSE DANS LE SANG

Un taux élevé du glucose dans le sang (appelé glycémie) est le paramètre le plus fiable pour le diagnostic du diabète. Ce dosage doit se faire à jeun. Un seul taux de glucose élevé ne suffit pas pour poser le

diagnostic d'un ou du diabète.

Il faut pour cela confirmer ces valeurs avec un nouveau test le jour suivant.

**Dans tous les cas, le diagnostic ne peut être posé que grâce aux résultats d'examens en laboratoire.**

## Le traitement du diabète

Un diabétique ne se guérit pas, mais il peut être traité et surveillé de manière adéquate. Un traitement constant et régulier retardera les complications et l'aggravation des complications.

Les possibilités actuelles de soins sont :

- Equilibre alimentaire
- Médicaments
- Exercices physiques
- Education diabétique
- Le dépistage du diabète

Le diabète est souvent découvert par hasard lorsqu'on effectue des analyses de laboratoire pour une autre raison (visite de routine, bilan pré-opératoire, etc...).

Chez les enfants et les adolescents, le diabète se révèle souvent de façon brutale (Type 1) par des symptômes évidents. Chez les adultes et les personnes âgées (Type 2), son apparition est lente et insidieuse, avec des symptômes souvent discrets.



*Equilibre alimentaire, exercice physique sont autant de possibilités pour tenter de réduire les effets du diabète.*

Lecteur de glycémie



**GLUCOFIX<sup>®</sup>**  
*mio*

**Un concentré  
de technologie  
qui simplifie la vie**



*qui dit mieux ?*

west-india.fr - Mai 2009

N° Vert <sup>appel gratuit</sup> 0800 102 602

